

SPECIAL 60 ans et +

 **Delle**
-C.C.A.S.

Atelier

Soins et bien-être

Un parcours en 4 séances

AUTOUR DE DIVERSES THÉMATIQUES:

Réalisation de soins et cosmétiques maison

Découverte des soins des mains et regard
de l'autre

Soin des pieds et santé

Écouter ses ressentis

Les vendredis à 14h30

À partir du 17/10/2025

Lieu :

Foyer Louis Clerc

102 et 104 résidence Louis Clerc

90100 Delle



Partenaires :



UN PARCOURS COLLECTIF EN 4 SÉANCES

Séance 1: Accueillir ses émotions et mieux les vivre



Séance 3: Soigner ses pieds - s'ancrer dans le réel



Séance 2: Soigner son visage - améliorer son image



Séance 4: Mesurons le changement



Inscription gratuite !

Renseignements et inscription auprès du CCAS :

03 84 36 34 22

06 32 91 71 33

Les vendredis de 14h30 à 16h30

- Séance 1 : 17 octobre
- Séance 2 : 24 octobre
- Séance 3 : 30 octobre
- Séance 4 : 7 novembre