

JOUR	ACTIVITÉ	INTERVENANT	LIEU	HORAIRES	FRÉQUENCE	TARIF 2026	INFOS
LUNDI	Marche en bonne compagnie	Prof.Physiq.Adapté / Sandra Carion	Départ : Résidence Autonomie Louis Clerc	15h30 – 16h30	Chaque semaine	Gratuit	
MARDI	Atelier mémoire	Marina Llabrès	Salle de la Laïcité / Comité de quartier de la Voinaie	10h30 – 12h00	Chaque semaine	Gratuit Adhésion CQV	
MERCREDI	Atelier équilibre	Delphine Viatte Flachat	Salle des fêtes	10h30 – 11h30	Chaque semaine	45€ / trim.	
MERCREDI	Atelier yoga sur chaise	Pascale Briquez	Restauration scolaire Louis Clerc	15h30 – 16h30	Chaque semaine	45€ / trim.	
JEUDI	Atelier mémoire	Marina Llabrès	Salle animation Résidence Louis Clerc	10h30 – 12h00	Chaque semaine	Gratuit	
VENREDI	Séance Aquagym adapté	Maître Nageur Delle	Centre aquatique Delle	16h15 – 17h00	Chaque semaine	4€ / séance	
ATELIERS PONCTUELS							
	Atelier informatique	Nicolas Bonnet (OBAPT)	Salle animation Résidence Louis Clerc	14h – 16h	Ponctuel	Gratuit	
	Atelier sommeil	Intervenants Ateliers Bons Jours	Salle animation Résidence Louis Clerc	14h – 16h	Ponctuel (8 séances)	Gratuit	Du jeudi 28 mai au jeudi 1er oct.
	Atelier cuisine “Le goût du lien” (cuisine du monde, cuisine de saison, substituts culinaires...)	–	Restaurant Louis Clerc	15h – 17h30	Ponctuel (2/mois sur calendrier)	Gratuit	08/06 – 22/06 – 07/09 – 23/09 05/10 – 26/10 – 23/11 – 14/12
ATELIERS ET ÉVÈNEMENTS À VENIR							
JEUDI 05/11	Spectacle “Hola mon Senior !”	–	Halle des 5 Fontaines Delle	20h30	Ponctuel	Gratuit	
	Ateliers bienvenue à la retraite	CARSAT / Été Indien / CCAS Delle Intervenante / Sophrologue	Salle animation Résidence Louis Clerc	14h – 16h	Ponctuel (4 séances)	Gratuit	08 – 15 – 22 – 29 octobre
SEMAINE BLEUE DU 05 AU 11 OCTOBRE 2026				PROGRAMMATION À VENIR			
	Forum “Bien Vieillir”	Projet Résidence Louis Clerc / Lycée Delle	Programmation à venir 1 journée en automne 2026	–	Ponctuel	Gratuit	–

Renseignements et inscription : Marina LLABRES

Tél. 03 84 36 34 22 OU 06 32 91 71 33 / Mail : foyerlouisclerc@orange.fr