



LES SAMEDIS

de la parentalité

PROGRAMME deuxième semestre 2026

26 SEPTEMBRE - 10H : GESTES PREMIERS SECOURS

Pour les parents de bébés et de jeunes enfants (un accueil est prévu pour les enfants pendant l'atelier)

03 OCTOBRE - 10H : MARCHE D'AUTOMNE ET MANDALA LAND ART

Pour toute famille (avec bébés et enfants) - Rdv au Parcours de Santé

07 NOVEMBRE - 10H : LES ADOS CUISINENT POUR LEURS PARENTS

Pour les adolescents de 10 à 15 ans - Rdv à l'Espace de vie solidaire du Comité de Quartier de la Voinaie

12 DÉCEMBRE - 10H : FAIRE FACE AUX ÉMOTIONS PENDANT LES FÊTES

Pour les parents d'enfants de 2 à 10 ans (un accueil est prévu pour les enfants pendant l'atelier)

**Maison
des Loisirs**
(sauf mention
contraire)

 **Delle**
— Jeunesse

Gratuit et ouvert à tous

Service de la Jeunesse et des Sports
03 84 36 66 68 / enfance@delle.fr

