



ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Pour les séniors
+ de 60 ans

REPRISE SEMAINE DU 07 AU 11 SEPTEMBRE 2026

"MARCHÉ EN BONNE COMPAGNIE" AVEC SANDRA

LUNDI 15h30-16h30 GRATUIT Résidence Autonomie Louis Clerc

ATELIER EQUILIBRE AVEC DELPHINE

Mercredi 14h-15h 45€/trimestre Salle des fêtes

YOGA SUR CHAISE AVEC PASCALE

Mercredi 16h15-17h15 45€/trimestre Salle des fêtes

AQUAGYM SÉNIOR

Vendredi 16h15-17h00 4€/séance
Centre aquatique intercommunal Delle

Renseignements
et inscription
MARINA LLABRES

03 84 36 34 22 OU 06 32 91 71 33
foyerlouisclerc@orange.fr

 Delle
C.C.A.S.