

FICHE MISSIONS À CHOIX POUR LES CITOYENS BÉNÉVOLES



BÉNÉVOLAT SOLIDAIRE

LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

- Rendre visite à une personne âgée ou non, ou isolée à son domicile (ou en résidence autonomie) pour discuter, lire le journal, faire un jeu de société ou faire une courte balade etc
- Faire un appel téléphonique de courtoisie régulier pour prendre des nouvelles (notamment en période de canicule ou de grand froid par exemple)

AIDE AUX COURSES ET PETITS SERVICES

- Accompagner une personne en perte d'autonomie faire ses courses de première nécessité, ou les faire pour elle s'il lui est impossible de se déplacer.
- Aider à de petits services ponctuels (aller chercher des médicaments à la pharmacie, poster du courrier, ...)

ACCÈS A UN RENDEZ VOUS DE SANTÉ

- Accompagner une personne pour un rdv médical ou para-médical
- Accompagner une personne dans des démarches administratives de soins/santé

ACCÈS AUX DÉMARCHES NUMÉRIQUES

- Accompagner un dellois dans des démarches informatiques ou numériques.
- Effectuer diverses démarches d'inscriptions en ligne

ACCÈS À LA COMPRÉHENSION DE LA LANGUE FRANÇAISE

- Aider des adultes dans l'apprentissage du français ou la compréhension de documents simples.
- Réaliser des traductions de divers documents



BÉNÉVOLAT FESTIF OU CULTUREL

- Accompagner une personne lors d'un événement culturel de la ville de Delle (Halle des 5 fontaines, Caveau des remparts etc)
- Accompagner une personne lors des manifestations organisées par la ville : Marché des Saveurs et de l'Artisanat, Fête de la musique, expositions, Festivités de fin d'année...
- Accompagner une personne à la médiathèque
- Accompagner une personne à un club ou une association